

Dr. Frank Meessen, Heppenheim  
hr4-Übrigens, Mittwoch, 7. Juni 2017

## **Auszeit**

Ich weiß nicht, ob das für jeden so nachvollziehbar ist. Ein bisschen seltsam klingt es ja schon. Ich bin im Auto unterwegs, um ins Büro zu fahren. Halb in Gedanken gehe ich den Tag durch, der mich heute erwartet. Ich fahre auf eine Ampel zu, die auf Rot gesprungen ist. Bremsen, Gang raus, ich halte an.

Mein Blick bleibt an diesem Morgen am roten Licht hängen. Eigentlich schaue ich hindurch, wie ins Leere. Das ist so eine Situation, in der ich mich für einen Moment aus allem rausnehme: Was gestern war und mir noch nachgeht. Was das für ein Auto ist, das da neben mir steht. Oder wie spät es heute Abend wieder werden wird. In der Geschäftigkeit des Alltags ist es ein kurzes Innehalten, eine Art „Leerstelle“ im Alltag. Und es drängt sich mir für einen Augenblick eine ganz merkwürdige Frage auf: Was tun wir hier eigentlich alle auf dieser Welt? Alle Geschäftigkeiten, alles Arbeiten, alles Hin und Her sehe ich plötzlich aus der Distanz. Wie ein Schauspiel auf einer Bühne und ich unten im Zuschauerraum. Was machen wir hier alle? Es ist keine Frage, mit der ich die anderen lächerlich machen will. Und es schwingt auch kein Überdruß oder gar Ekel mit. Nein, es ist eine ganz schlichte Frage. Und ich habe das Gefühl: Im Augenblick bin ich wohl der einzige auf dieser Straße, der sich diese Frage stellt. Aber das ist auch nicht schlimm. Ich fühle mich eigentlich ganz wohl dabei. Denn ich merke auch: Es tut gut, mal einen Abstand einzulegen zu allem, was so läuft im Alltag, so selbstverständlich und fraglos. Und vor allem: Hat das Ganze angesichts des Endes eigentlich einen Sinn? Ich fühle, wie ein Wunsch in mir aufsteigt: der da oben lässt das Gute, das Schöne, die Liebe in meinem Leben nicht vergehen. Etwas hat Bestand. – Plötzlich hupt es hinter mir. Jetzt merke ich, wie weit mich meine kleine Auszeit aus dem Alltag herauskatapultiert hat. Ich schau in den Rückspiegel, lege den Gang ein ... und bin im Spiel schon wieder dabei.